



Inlineskate- und Nordic Walking Schule  
Boris Avrutschenko  
Bärmannstr. 21  
D-81245 München  
Tel: 089/ 82020909  
Fax: 089/ 8211675  
Infotel: 089/ 88999160  
Internet: [www.inline-muenchen.de](http://www.inline-muenchen.de)  
Facebook: [inline.muenchen](https://www.facebook.com/inline.muenchen)

## Informationen zu Inlineskate Kursen für Kindergruppen

Liebe Eltern,

bitte beachten Sie die folgenden Punkte für unsere Kinderkurse:

### 1. Ausrüstung:

- Alle Kinder müssen die komplette Schutzausrüstung tragen, bestehend aus Knie-, Ellbogen-, Handgelenkschützer und Helm. Ein Fahrradhelm ist ausreichend.
- Die Skates müssen mit einem Bremsstopper versehen sein, Stopper an beiden Skates sind nicht notwendig.
- Bitte lassen Sie im Zweifel die Ausrüstung im Sportfachhandel überprüfen. Bei allgemeinen Fragen zur Ausrüstung können Sie sich auch jederzeit an uns wenden.

### 2. Wetter:

- Die Kurse finden in der Regel auf nicht überdachten Plätzen statt und können deshalb nur bei ausreichend trockenen Witterungsverhältnissen stattfinden.
- Nehmen Sie bitte je nach Wetterlage eine leichte Regenkleidung mit.
- Bei unsicherer Wetterlage informieren Sie sich bitte am Kurstag, ob die Kurse durchgeführt werden können. Bei Kursen am frühen Vormittag, treffen wir bereits am Vorabend eine Entscheidung.
- Wetterentscheidung über das Infotelefon unter 089/88999160.  
Kurzfristige Entscheidungen über Facebook, direkt ersichtlich auf der Startseite unserer Homepage.

### 3. Kursablauf:

- Bringen Sie bitte die Kinder in kompletter Ausrüstung ca. 10 Minuten vor Kursbeginn zum Treffpunkt.
- Die Kinder werden sowohl nach Alter, als auch nach dem Könnensstand in entsprechende Gruppen eingeteilt. Wollen Kinder mit Freunden in der gleichen Gruppe fahren, berücksichtigen wir dies selbstverständlich.
- Die Kinder werden von den Inlineskate Lehrern bis zum Eintreffen der Eltern betreut.

### 4. Allgemeine Informationen:

- Bitte achten Sie an sehr warmen Tagen auf ausreichenden Sonnenschutz.
- Zwischen den Kurseinheiten werden öfters kleine Pausen eingelegt. Bitte geben Sie den Kindern

entsprechend Essen und Getränke mit.

- Bitte machen Sie mit Ihren Kindern noch vor Kursbeginn zu Hause eine Toilettenpause, da an vielen Kursorten keine entsprechenden Einrichtungen vorhanden sind.
- Markieren Sie bitte die Ausrüstung Ihres Kindes, so können wir Fundsachen leichter zurückgeben. Wenn möglich, kleben Sie bitte ein kleines Namenschild auf den Helm, so können wir die Kinder gleich passend ansprechen.

## **5. Qualifikation des Teams:**

Alle Inlineskate Lehrer, geprüft durch nationale Verbände, erhalten neben ihrer regulären Ausbildung eine spezielle Schulung für den Kinderunterricht. Der Ausbildungsstand wird durch jährliche Fortbildungen, geleitet durch Ausbilder des Deutschen Inlineskate Lehrer Verbandes, weiter ausgebaut und verbessert. Zum Einsatz kommen nur Lehrer, die sehr gut mit Kindern umgehen können und auch Erfahrungen aus anderen Sportarten mitbringen, wie z.B. als Kinderskilehrer.

## **6. Einstiegsalter und Kursziele:**

Bereits ab ca. 4 Jahren ist ein Einstieg in das Inlineskating möglich, der optimale Zeitpunkt für Unterricht in einer Gruppe liegt bei ca. 5 Jahren. Wir unterscheiden in unserem Programm die „Zwergerl Kurse“ für Vorschulkinder (5-7 Jahre), von den regulären Kinderkursen ab 8 Jahre mit unterschiedlichen Kurszielen.

### **a.) Zwergerl Kurs:**

In kleinen Gruppen werden die Kinder spielerisch in die ersten Erfahrungen auf Skates eingeführt. Sicheres Vorwärtsfahren und leichte Richtungsänderungen stehen im Vordergrund. Bei den Aufbaukursen liegt das Hauptaugenmerk dann beim Bremsen. Kursgebühren 24 Euro/Kind (120min)

### **b.) Kinderkurs:**

Neben dem Vorwärtsfahren und leichten Richtungsänderungen, steht hier auch das Bremsen im Vordergrund, natürlich durch spielerische Vermittlung der Techniken. Bei den Aufbaukursen, je nach Vorerfahrung der Kinder, werden auch komplexere Übungen, wie z.B. Übersetzen, geschult. Bei einem entsprechenden Übungsgelände vermitteln wir Kindern ab ca. 8 Jahren auch einen Einstieg in die Halfpipe, bzw. Funpark. Die Unterrichtseinheiten sind auf 120 Minuten ausgelegt (Freestyle auf 90 Minuten) Kursgebühren 24 Euro/Kind (120 Min) und 19 Euro/Kind (90 Minuten).

**Boris Avrutschenko**

**Inlineskate- und Nordic Walking Schule  
Inhaber und Schulleitung**

Inlineskate Lehrer Oberstufe DILV

Lehrteam DILV

Trainer C Inlineskating DRIV

DSV Nordic Blading Trainer